



Govt.College Una

Nodal officer : Mrs. Shashi Kanwar

Committee members:

Dr. Meeta Sharma

Dr. Rajender Kumar

Dr.Ruchy Sharma

Prof.Sanjay Sharma

Dr.Ranju Banota

Prof.Shiv Kumar

Dr.Sham Singh

Annual Report on the activities and achievements of Red Ribbon Club during session 2022-23

INTRODUCTION:

Red Ribbon Club (RRC) is a voluntary organization of the students in our college to create awareness about HIV/AIDS and to prevent its spread

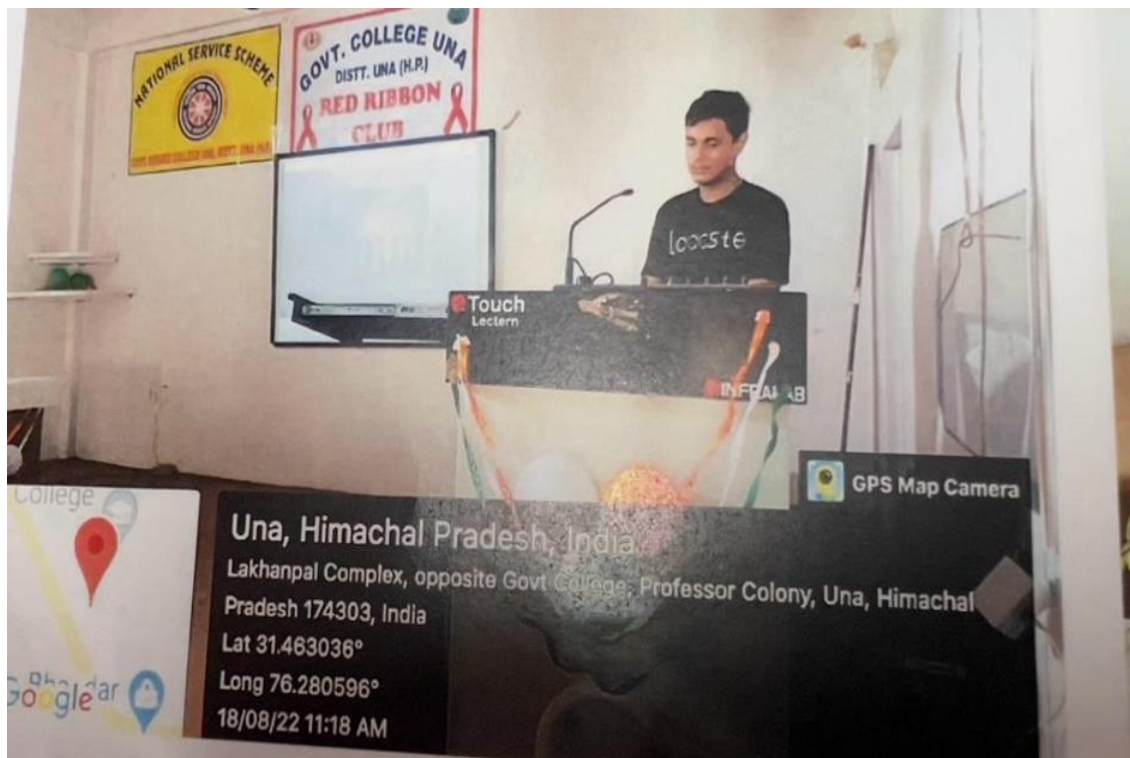
among young people. This report provides an overview of the activities done by club during session 2022-23.

Activities:

1. **Awareness Programme:** HIV prevention campaign on the occasion of “International Youth Day” w.e.f. 12 August to 31 August. The theme was how world can attain integration and solidarity through this campaign. Where students were informed about transmission and prevention of HIV/AIDS. This programme included workshops, seminars and competitions done on 18.8.22.

(a) **Videography competition:** Ten students participated in this competition. Positions attained by the students.

First —Dinkar, Second – Akriti, Third—Jagdeep, Consolation prize— Ahmed.



Dinkar & Akriti in videography through ppt presentation.



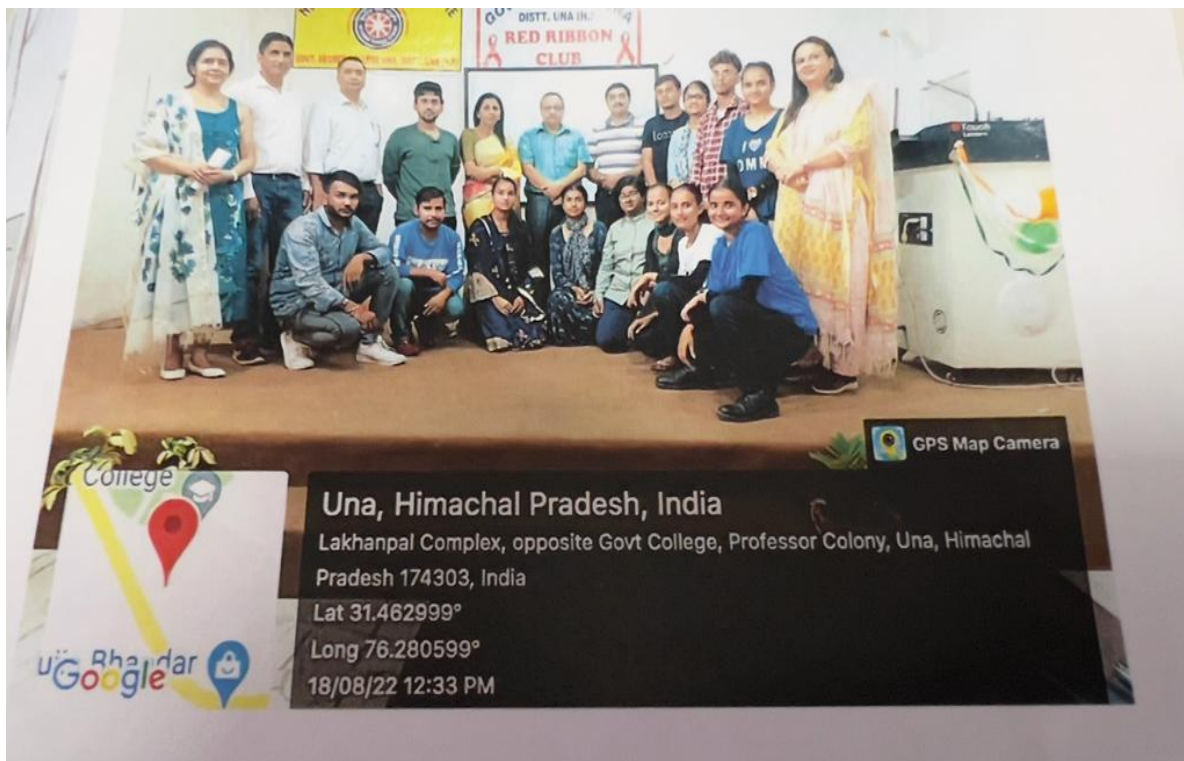
(b) **Extempore speech** : Nine students participated in the extempore speech .

Vanshika,Ahmed,Jagdeep got first,second and third positions respectively.



Jagdeep and Vanshika while giving extempore speech on AIDS





Prize winners, Principal Satdev Bhardwaj and members of Red Ribbon Club



News paper cutting

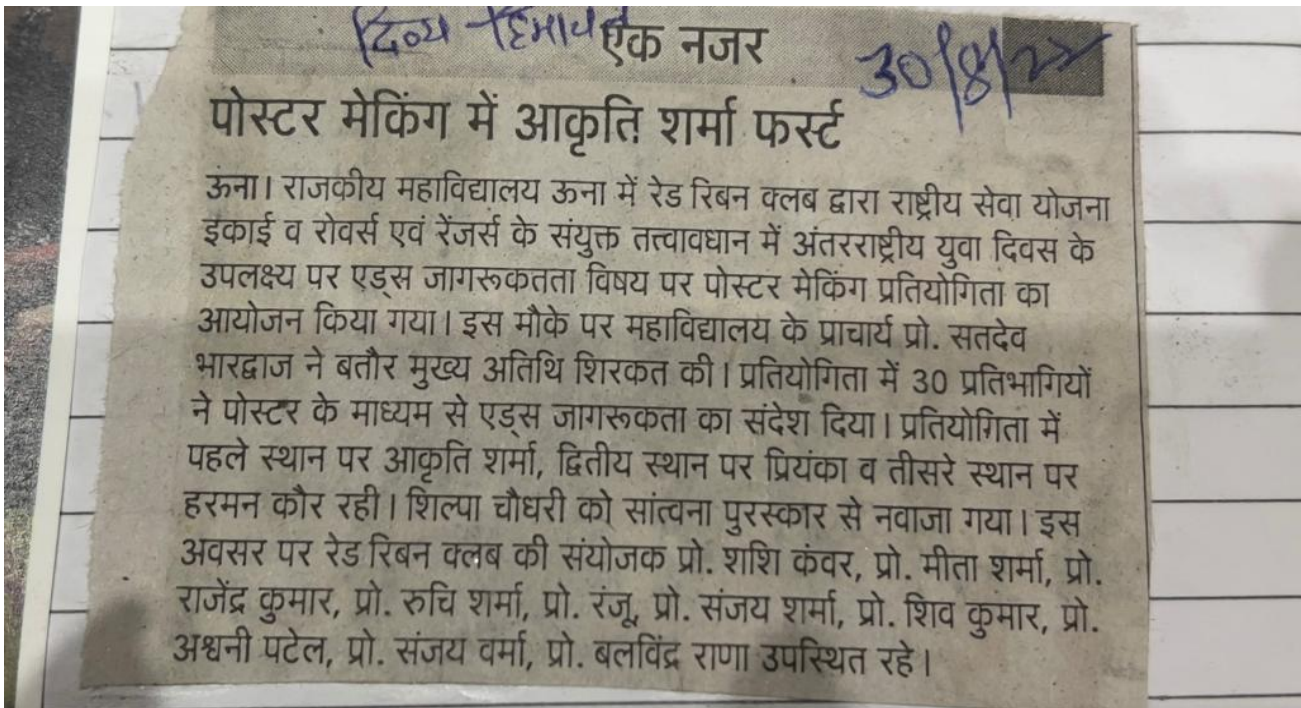
c) Poster Making competition:

In continuum with HIV prevention campaign to attain "INTEGRATION SOLIDARITY" RED RIBBON CLUB organized poster making competition on 29.8.22.

30 students participated in it. Principal Satdev Bhardwaj was the chief guest.



Judges observing the posters of students



Prize winners are Aakriti Sharma, Vanshika, Priyanka, Harsimran Kaur and Shilpa Chaudhary respectively.



Prizes to the winners in Videography, extempore speech, poster making competition were given by the chief guest.



All Participants and staff members of RED RIBBON CLUB along with Principal Satdev Bhardwaj

District Level QUIZ COMPETITION:

A written test was conducted on 02.11.22 at 10.45am in room no. 29 where students were selected for quiz competition. Following students were selected on the basis of marks obtained in quiz.

Shalini BSc I, Ayushi Sharma BSc II.

On 18.11.22 District level quiz competition was conducted by health department. Teams of different colleges of Una district participated.

Prize winner teams:

First team C: Govt.College. Bangana

Arti Sharma BSc III, Neha BSc II

Second Team A: Govt.College.Una

Shalini BSc I, Ayushi BSc III

Third Team B: Govt.Polytechnic College Ambota

Rajat, Akshat



Members from district hospital Una and RED RIBBON CLUB Govt.College Una



Prize winners: Arti sharma, Neha (Govt. CollegeBangana), Shalini, Ayush (Govt.CollegeUna)i, Rajay and Akshat(Govt Polytechnic College Ambota)

WORLD AIDS DAY 1ST December 2022

To raise awareness about HIV/AIDS and to show solidarity with those who are affected by virus. The RED RIBBON CLUB of our college took an active part in observing WORLD AIDS DAY this year. Aim was to increase the awareness and understanding of HIV/AIDS among college students.

To mark the occasion RED RIBBON CLUB organized:

1. **An awareness talk for students:** the talk focussed on spreading knowledge about HIV/AIDS, its symptoms, the ways to prevent it, the importance of getting tested and seeking medical intervention if needed.
2. **Red Ribbon campaign:** Club members distributed red ribbons to staff and students to wear as a symbol for the support of solidarity among people living with HIV/AIDS.
3. **Posters:** Students were encouraged to create posters to promote awareness about the disease.



Students while making their posters and slogans.



Posters and slogans designed by students to educate people about the disease.

RED RIBBON CLUB also work to reduce the stigma and discrimination that people living with AIDS face. By organizing events and activities club tries to educate people and reduce stigma and discrimination.

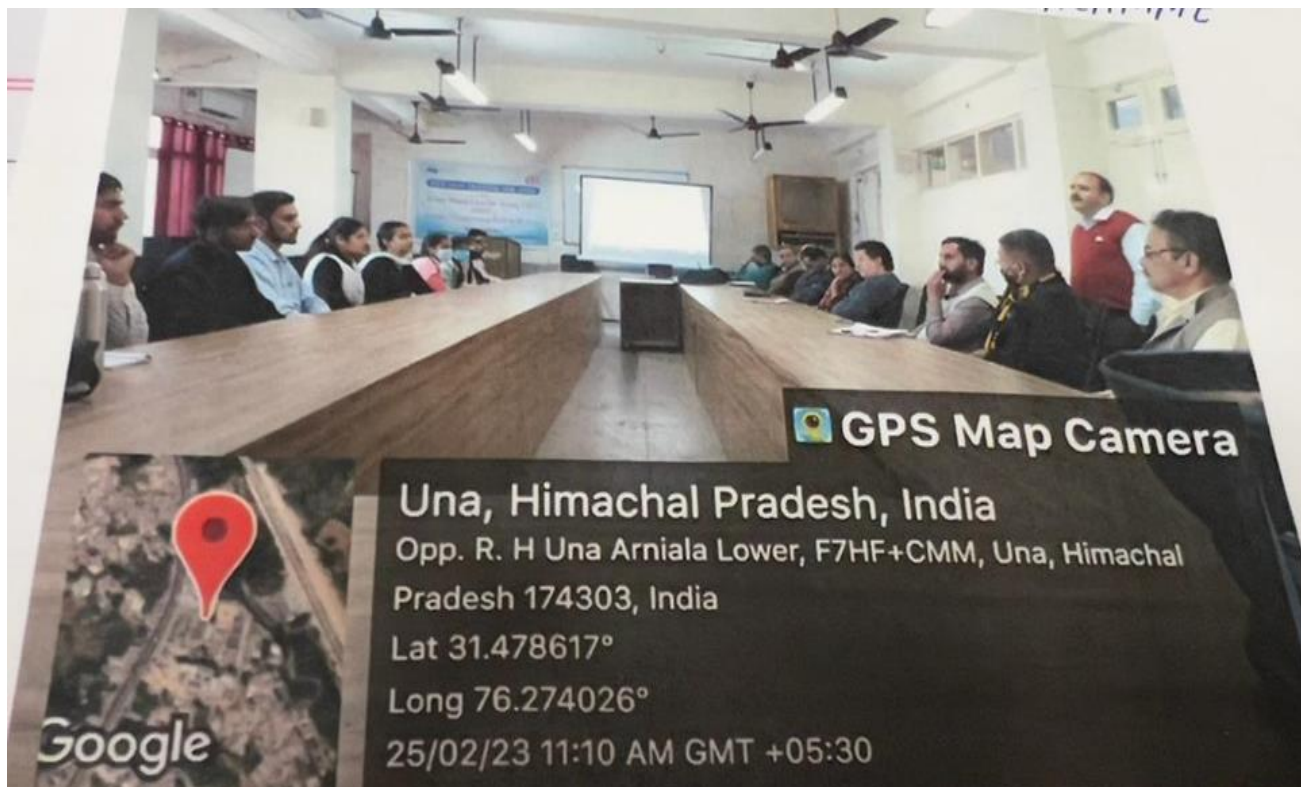
One day orientation programme:

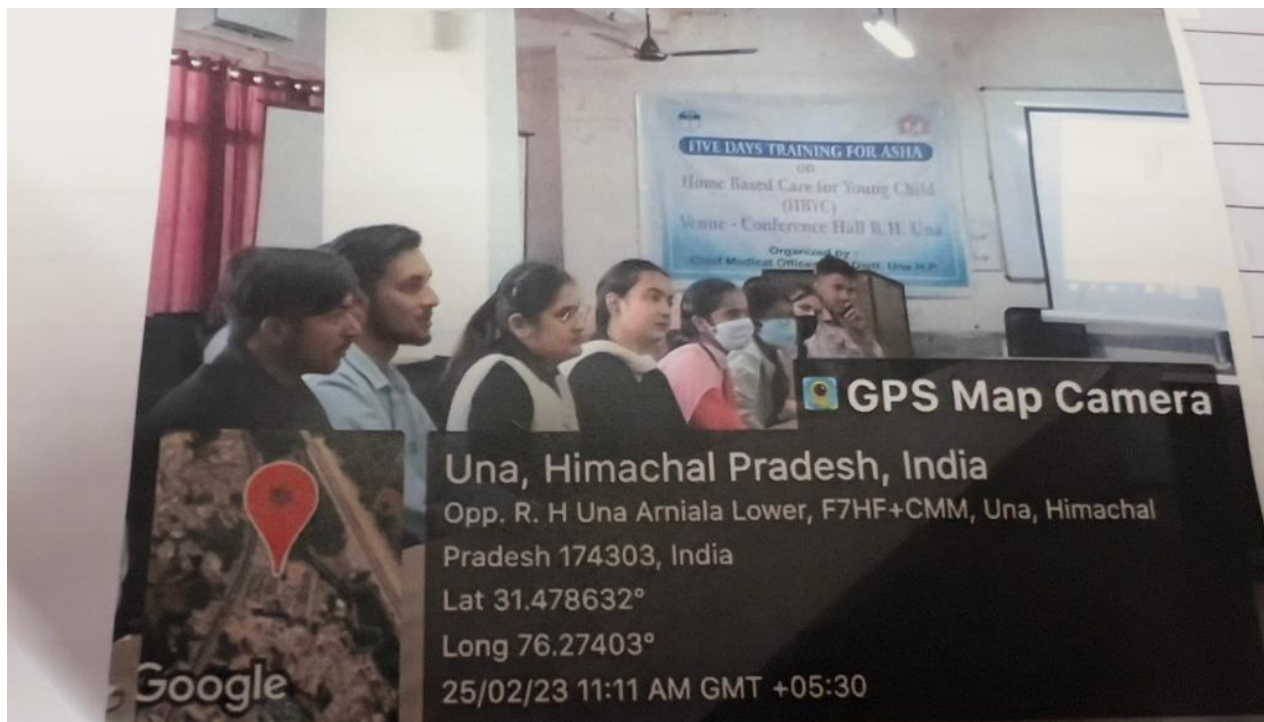
Nodal officer Mrs. Shashi Kanwar along with Dr.Ruchy Sharma and three peer educators: 1. Sakshi Parmar 2. Sheetal Jaswal 3. Isha Rana

Attended one day orientation programme on 25.02.23 at Regional Hospital Una (H.P.).It was hosted by Dr Ajay Kumar Atri (DAPO).Topics discussed in it:

- 1.Red Ribbon Club guide lines 2015
- 2.Vulnerability and drug abuse among youth
- 3.Problems of puberty age group
- 4.Annual activity plan
- 5.Tuberculosis
- 6.AIDS/HIV

Dr. Ajay Kumar Atri (DAPO) giving power point presentation to nodal officers of the district and their peer students:





Students and Nodal Officers during orientation programme



It was a quite informative programme held at Regional Hospital Una

Women's day celebration:

Red Ribbon Club decided to celebrate women's day in association with Women cell and Red Cross Club of the college on 13.03.23.

On 13 March, 2023 Red Ribbon Club in association with Women cell and Red Cross Club of the college organized a grand celebration to mark International women's day. The Chief Medical officer of the district **Dr. Manju Behal** was the chief guest and Dr. Ajay Kumar Atri (DAPO) was the guest of honour for the event. The programme was held in the college BCA Hall and was attended by students, faculty members, and other guests.

The celebration began with the lightening of lamp by chief guest, followed by welcome speech by the Principal. In his speech he highlighted the contribution of women in the society.

Students presented skits highlighting the theme

1. Challenges faced by women in society and
2. Drug abuse.

Both the skits were well-received by the audience with a round of applause.



Students performing skit on Drug Abuse



Students performing skit on Nari Shakti

There were also **poetry recitation, poster making, slogan writing competitions**. These performances were aimed at women upliftment, blood donation, health issues.

39 students participated in poster making, 9 students participated in poster making, and 3 in poetry recitation.

The Chief Medical officer Dr. Manju Behal provided a valuable insights and suggestions for upliftment of women in the society. She also emphasized the need for continued efforts to promote gender equality. Chief guest distributed prizes to students.

Results

	Poster making	slogan writing	poetry recitation
1 st Prize	Diksha	Bhawna	Simran
2 nd Prize	Suraj Singh	Kajal	Damini
3 rd Prize	Sejal	Sejal	Aanchal

Overall women's day celebration organized by Red Ribbon Club in association with Women cell and Red Cross Club of the college was a grand success. It was inspiring and thought-provoking event. The Club's efforts to celebrate International Women's Day in association with the Women cell and Red Cross club were particularly noteworthy.



महाविद्यालय में किया रेड रिबन व महिला सेल ने स्वास्थ्य-स्वच्छता पर जागरूक

सखेरा
ज्युज/राजीव भवोद
जुना 13 मार्च
राजकीय जलकुश
महाविद्यालय जुना के
महिला सेल, रेड
रिबन क्लब और
रेडक्रास क्लब के
संयुक्त तत्वाधान में
नशा, तपेदिक/ध्वरोग
(टीबी), स्वस्थ
और
स्वच्छता,
एड्स, रक्तदान के प्रति
छात्रों को जागरूक
करने के लिए नुक्कड़ नाटक, पोस्टर मेकिंग, नारा
लेखन, कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।
इस प्रतियोगिता के मुख्यातिथि नागरिक चिकित्सालय
जुना के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मंजू बहल तथा
प्रतियोगिता के विशिष्ट अतिथि जिला एड्स नियंत्रण
अधिकारी डॉ अजय अत्रि रहे। महाविद्यालय के प्राचार्य
प्रोफेसर सतदेव भारद्वाज ने सभी अतिथियों का स्वागत
स्मृति चिन्ह प्रदान कर किया। मुख्यातिथि डॉ. मंजू
बहल ने अपने संबोधन में कहा कि स्त्रियों का सम्मान
करने का संस्कार अपने घर और परिवार से शुरू करना
होगा। यदि यह सम्मान हम पहले से करते होते तो आज
हमें महिला सशक्तिकरण दिवस मनाने की जरूरत नहीं
होती। समाज में आपकी पहचान खुद की होनी चाहिए,
यह बात आज महत्वपूर्ण है। आप अपने आसपास
जरूरतमंद लोगों को पहचान कर उनकी मदद करें। इस
मीके पर कविता पाठ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर
सिमरन धीमान, दूसरे स्थान पर दामिनी का नारी पर
आधारित कविता पाठ रहा। इस प्रतियोगिता के निर्णायक
की भूमिका में डॉ. संजय वर्मा और डॉ. के के पाण्डेय
थे।



प्रतिभागी छात्र पोस्टरों के साथ मुख्यातिथि व अन्य के साथ सामूहिक चित्र में। सतविन्द।

पोस्टर प्रतियोगिता में दीक्षा का बनाया पोस्टर प्रथम
स्थान प्राप्त किया। दूसरे स्थान पर सुरज सिंह तथा वेजल
का पोस्टर तृतीय स्थान पर रहा। इस प्रतियोगिता के
निर्णायक डॉ मीता शर्मा, डॉ रजिन्दर कुमार तथा प्रेमिलता
रहीं। नारा लेखन प्रतियोगिता में भावना का नारा प्रथम
स्थान प्राप्त किया। दूसरे स्थान पर काजल का नारा तथा
सुषी सेजल का नारा तृतीय स्थान पर रहा। इस
प्रतियोगिता के निर्णायक शिव कुमार, डॉ विपुल कुमार
गौतम तथा मोनिका ठाकुर रहें। इस मीके पर राष्ट्रीय
कैडेट कोर (पुरुष) के कैडेटों ने नशा के प्रति छात्रों
को जागरूक करने के लिए नुक्कड़ नाटक किया। जिसे
काफी सराहा गया। महिला सशक्तिकरण पर आधारित
नुक्कड़ नाटक महाविद्यालय की राष्ट्रीय कैडेट कोर
(महिला) कैडेट्स ने नुक्कड़ नाटक किया। इस अवसर
पर महाविद्यालय महिला सेल की संयोजक डॉ. सुषीषा,
रेड रिबन क्लब की संयोजक शशि कंवर, रेडक्रास
क्लब की संयोजक अलका, एनसीसी अधिकारी इय
ले, मोनिका खन्ना और शिव कुमार सहित बड़ी संख्या
में प्राध्यापक और छात्र उपस्थित रहे। कार्यक्रम में पधारने
पर डॉ. मीता शर्मा ने सभी का आभार व्यक्त किया

कविता पाठ में सिमरन और पोस्टर मेकिंग में दीक्षा प्रथम

संवाद न्यूज एजेंसी

प्रस्ताव लेखन में अनामिका अब्बल

ऊना: उत्कृष्ट महाविद्यालय ऊना में जागरूकता कार्यक्रम हुआ। इस दौरान दौरान नशा, टीबी, स्वास्थ, स्वच्छता, एड्स, रक्तदान के प्रति विद्यार्थियों को जागरूक करने के लिए नुक्कड़ नाटक, पोस्टर मेकिंग, नारा लेखन, कविता पाठ प्रतियोगिताएं कराई गईं।

अंब (ऊना)। राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय अंब में मंडक मुराहा विषय पर सोमवार को प्रस्ताव लेखन प्रतियोगिता कराई गई। प्रतियोगिता में महाविद्यालय के विभिन्न संकायों के लगभग 19 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में अनामिका प्रथम, शिवम द्वितीय और कोमल भट्टिच ने तृतीय स्थान हासिल किया। कालेज प्राचार्य डॉ. रमन कुमार शर्मा ने विद्यार्थियों से आग्रह किया कि सभी मंडक मुराहा निवृत्तों की अहमियत को समझे और स्वयं के साथ अन्य को भी इनकी पालना के लिए प्रेरित करें। निर्वाचक मंडल की भूमिका प्रो. सुखदेव और डॉ. कुमारी मुजला ने निभाई गई।

प्रतियोगिता में बतौर मुख्यातिथि सीएमओ डॉ. मंजू बहल थीं। जिला एड्स नियंत्रण अधिकारी डॉ. अजय अग्नी विशेष अतिथि रहे। कविता पाठ में सिमरन भीमान ने प्रथम, दायिनी ने दूसरा स्थान प्राप्त किया। पोस्टर मेकिंग में टीक्षा प्रथम रही। दूसरे स्थान पर सुरज सिंह और संजल ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। नारा लेखन में भावना ने प्रथम, काजल ने दूसरा और संजल ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। निर्वाचक मंडल में डॉ. भीता शर्मा, डॉ. रंजिंदर

कुमार, प्रोमिता, डॉ. संजय वर्मा, डॉ. केके पांडेय, शिव कुमार, डॉ. विपुल गौतम, योनिता ठाकुरा रही। इस मौके पर राष्ट्रीय कैडेट कोर के कैडेट्स ने नशे के प्रति नारों को जागरूक करने के लिए नुक्कड़ नाटक किया। महिला महाकौशल पर महाविद्यालय की एनसीसी (महिला) कैडेट्स ने नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया। सीएमओ डॉ. मंजू बहल ने कहा कि महिलाओं का सम्मान करने का संस्कार अपने घर और परिवार से शुरू करना होगा।

यदि यह सम्मान हम पहले से करते होते तो आज हमें महिला महाकौशल दिवस मनाने की जरूरत नहीं होती। प्राचार्य प्रो. मलदेव धारद्वारा ने कहा कि आज का युवा जाने अनजाने में नशा के प्रति आकर्षित हो रहा है। यह देश और समाज के लिए ठीक नहीं है। इस मौके पर महिला सेल की सपोजक डॉ. सुमीष्ठा, रतन रिचन कलश की सपोजक रश्मि कंवर, रेडक्रॉस क्लब की सपोजक आलका आदि मौजूद रहे।

जागरण सिटी ऊना

शुक्रवार, 14 अक्टूबर, 2023

कविता पाठ स्पर्धा में सिमरन ने हासिल किया पहला स्थान

ऊना महाविद्यालय में टीबी, स्वच्छता, एड्स व रक्तदान के प्रति किया गया जागरूक, एनसीसी कैडेट्स ने नशे पर की वोट

प्रस्ताव लेखन में अनामिका पहले, शिवम दूसरे स्थान पर



ऊना: उत्कृष्ट महाविद्यालय ऊना में जागरूकता कार्यक्रम हुआ। इस दौरान दौरान नशा, टीबी, स्वास्थ, स्वच्छता, एड्स, रक्तदान के प्रति विद्यार्थियों को जागरूक करने के लिए नुक्कड़ नाटक, पोस्टर मेकिंग, नारा लेखन, कविता पाठ प्रतियोगिताएं कराई गईं।

अनामिका प्रथम, शिवम द्वितीय और कोमल भट्टिच ने तृतीय स्थान हासिल किया। कालेज प्राचार्य डॉ. रमन कुमार शर्मा ने विद्यार्थियों से आग्रह किया कि सभी मंडक मुराहा निवृत्तों की अहमियत को समझे और स्वयं के साथ अन्य को भी इनकी पालना के लिए प्रेरित करें। निर्वाचक मंडल की भूमिका प्रो. सुखदेव और डॉ. कुमारी मुजला ने निभाई गई।



युवाओं को नशा नहीं, खेल चुनने के लिए किया जाएगा प्रेरित

ऊना से अपराध कर भागना अब नहीं होगा आसान

पुलिस ने जिले की सात अलग-अलग जगहों पर लगाए हाइटेक सीसीटीवी कैमरे

ऊना: उत्कृष्ट महाविद्यालय ऊना में जागरूकता कार्यक्रम हुआ। इस दौरान दौरान नशा, टीबी, स्वास्थ, स्वच्छता, एड्स, रक्तदान के प्रति विद्यार्थियों को जागरूक करने के लिए नुक्कड़ नाटक, पोस्टर मेकिंग, नारा लेखन, कविता पाठ प्रतियोगिताएं कराई गईं।

ऊना: उत्कृष्ट महाविद्यालय ऊना में जागरूकता कार्यक्रम हुआ। इस दौरान दौरान नशा, टीबी, स्वास्थ, स्वच्छता, एड्स, रक्तदान के प्रति विद्यार्थियों को जागरूक करने के लिए नुक्कड़ नाटक, पोस्टर मेकिंग, नारा लेखन, कविता पाठ प्रतियोगिताएं कराई गईं।



Girl students while performing Saraswati Vandana

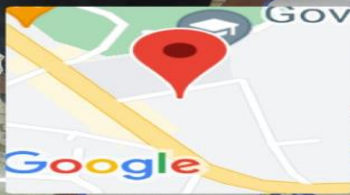




Chief guest, Club members and students with posters



GPS Map Camera
Una, Himachal Pradesh, India
Lakhanpal Complex, opposite Govt College,
Professor Colony, Una, Himachal Pradesh 174303,
India
Lat 31.463076°
Long 76.280704°
13/03/23 11:49 AM GMT +05:30



GPS Map Camera
Una, Himachal Pradesh, India
Lakhanpal Complex, opposite Govt College,
Professor Colony, Una, Himachal Pradesh 174303,
India
Lat 31.463095°
Long 76.280708°
13/03/23 11:47 AM GMT +05:30

Judgement of posters made by students



Skit on Nari Shakti



Students performing skit on Drug Abuse



Chief guest with staff and students

• WORLD TUBERCULOSIS DAY:

- Red Ribbon Club of Government College Una organized an awareness program on **Tuberculosis** for World Tuberculosis Day 24.03. 2023
- The theme was to encourage timely action to combat the global TB epidemic.
- All the members of the Red Ribbon Club supported the students in taking necessary precautions to protect themselves and the society from TB.
- A **documentary film** was shown to the students about the disease and the preventive measures that can be taken to combat it.
- A **rally** was organized with 52 students holding posters to raise awareness about the disease in society.
- The **aim** was to make people aware of the impact of TB and encourage them to take necessary steps to prevent it.

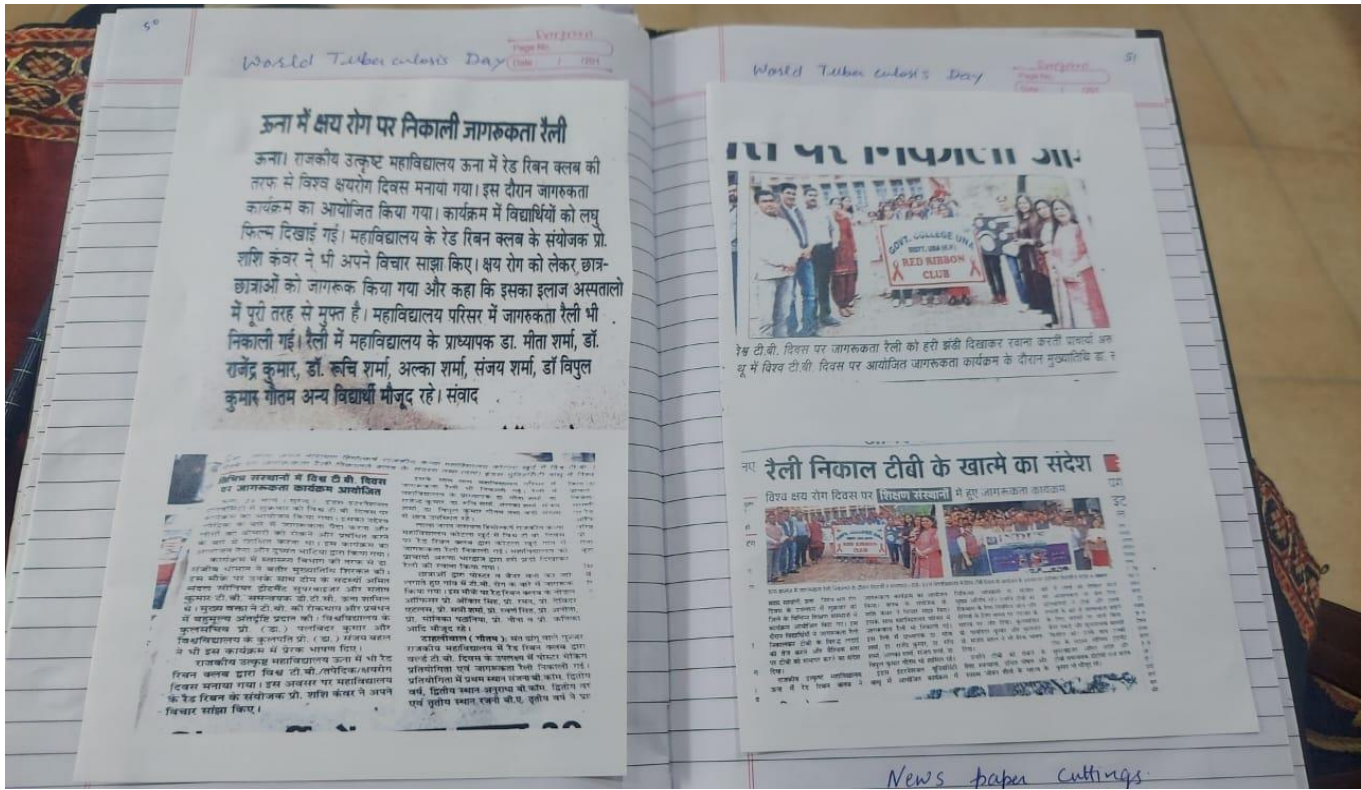


Students while watching documentary film on Tuberculosis.



Students watching Documentary film on Tuberculosis





News paper cuttings

News paper cuttings of Tuberculosis day

Conclusion:

Overall, the Red Ribbon Club's activities in 2022-23 had a significant impact on the community and helped to raise awareness about important health issues.

We are grateful to all those who supported the club throughout the year, and we look forward to continuing our efforts in the future.

As we move forward, we are committed to building on our successes and finding new ways to serve the community and promote health and wellness.

Thanks to the hard work and dedication of our volunteers, the Red Ribbon Club members are excited to see what the future holds. In conclusion, the Red Ribbon Club's activities in 2022-23 were a testament to the power of community service and the importance of working together to create positive change in the society.
